



Alianza Puertorriqueña de Tartamudez y Tartajeo

Carta abierta sobre la tartamudez: una perspectiva profesional y educativa

Estimada comunidad y equipo del programa "Hoy Día Puerto Rico",

Escribo como patóloga del habla-lenguaje con más de 30 años de experiencia trabajando con personas que tartamudean y presidenta de la Alianza Puertorriqueña de Tartamudez y Tartajeo. Deseo expresarme sobre el segmento transmitido el pasado 27 de junio en el programa "Hoy Día Puerto Rico", durante el que se entrevistó a un joven que tartamudea y que se inspira en el personaje de Torres -interpretado por Jason Calderón en la comedia "Guaragao Security" del programa "Raymond y sus amigos"- para superarse.

Reconocimiento y agradecimiento

Aplaudo la expresión del joven y de su madre, quienes ciertamente se exponen para dar a conocer y educar a otros sobre una experiencia personal. Su valentía al compartir públicamente esta vivencia contribuye significativamente a la visibilización de la tartamudez y abre un espacio vital para el diálogo y la educación pública sobre esta condición de comunicación.

Valido y valoro que se traiga el tema a la opinión pública, representando esperanza para miles de personas que experimentan condiciones similares de fluidez del habla.

La realidad de la tartamudez: datos y diversidad

Cinco de cada 10 niños y uno de cada 10 adultos tartamudean. Muchos de esos síntomas son notables y visibles, pero un gran número de personas que tartamudean encubren su condición y reacciones. En Puerto Rico, es una condición del habla conocida que podemos identificar a menudo o conocemos a alguien con ella.

La tartamudez se manifiesta de manera única en cada persona. Existe una gran diversidad de experiencias dentro de la comunidad de personas que tartamudean: algunos pueden tener disfluencias más evidentes, otros desarrollan estrategias de evasión tan efectivas que su tartamudez pasa desapercibida, y muchos fluctúan entre diferentes niveles de fluidez, dependiendo del contexto, el estrés o la situación comunicativa.

El silencio forzado y la necesidad de aceptación

Desafortunadamente, muchas personas que tartamudean optan por ocultar su condición debido a la falta de aceptación y comprensión en nuestra sociedad. La reacción del público puede facilitar o no el, que se den a conocer. Cuando las personas no encuentran ambientes de aceptación, pueden desarrollar estrategias de evasión que, aunque les permiten "pasar desapercibidas", también limitan su participación plena en la comunicación.

Las personas que tartamudean—niños, adultos y sus familias—pueden hablar del sentimiento de desconfianza, incomodidad y aislamiento que muchos experimentan. Pero también comparten el deseo de conexiones auténticas. Para lograr aceptación plena, queremos reír **con** ellos, no reírnos **de** las personas que tartamudean.

Reflexión sobre comentarios problemáticos

El segmento transmitido la semana pasada también incluyó ideas que demuestran desconocimiento sobre la experiencia individual y que invalidan la experiencia de trauma e intimidación vivida por muchas personas. El catalogar la reacción de ofensa ante la burla o uso de un personaje en comedia como "changuería" minimiza la vivencia que personas con diversidad experimentan y valida el derecho a la burla tras el velo de la comedia. Este tipo de expresiones perpetúan estigmas dañinos y demuestran una falta de sensibilidad hacia las personas que viven con condiciones de comunicación.

Sobre la representación y la diversidad de experiencias

Valido la expresión profesional de la comedia, el valor y el apoyo de reír como herramienta sanadora. Sin embargo, al escudarse en la experiencia pasada como niño con tartamudez, el comediante Jason Calderón no recoge a todas las personas que tartamudean ni a la comunidad de adultos que tienen sus vidas marcadas por esta experiencia.

Si bien respeto profundamente la experiencia personal, es importante clarificar que **ninguna experiencia individual, por más significativa que sea, puede o debe representar la totalidad de experiencias de todas las personas que tartamudean**. La comunidad es diversa en sus experiencias, desafíos, estrategias de afrontamiento y perspectivas sobre su condición.

Deseo escuchar más voces de personas adultas que tartamudean para enriquecer el diálogo público sobre la tartamudez.

Una invitación al diálogo y la educación

Invito respetuosamente a la coanfitriona en el segmento y actriz Norwill Fragiso a conocer más sobre el tema y a dialogar con personas que tartamudean. Este encuentro cercano podría informar también la gama de papeles teatrales que ella o los estudiantes de su academia puedan interpretar, recogiendo las múltiples emociones vividas por tener diversidad funcional.

Este tipo de diálogo directo puede transformar perspectivas y contribuir a una representación más auténtica y respetuosa en los medios de comunicación.

Conclusión

La tartamudez es parte de la diversidad humana en la comunicación y merece respeto, comprensión y aceptación. Al igual que cualquier otra condición, no debe ser objeto de burla o minimización. Tras mis años de experiencia profesional y especialista certificada en tartamudez he aprendido que la persona con diversidad funcional es dueña de su experiencia y que ni yo ni nadie podemos definir sus metas ni escoger sus logros terapéuticos. Podemos acompañarles en el proceso desde donde estén. Nuevamente, aplaudo al joven y su madre por su contribución a esta importante conversación así como a la producción del programa por abrir espacio a este tema, y espero que como sociedad podamos continuar avanzando hacia una mayor inclusión y comprensión.

La verdadera fortaleza de una comunidad se mide por cómo trata a todos sus miembros, especialmente a aquellos cuyas voces pueden sonar diferentes, pero cuyas contribuciones son igualmente valiosas. Los medios de comunicación tienen una responsabilidad particular en este proceso educativo y de sensibilización.

Con respeto profesional y compromiso hacia la inclusión,



Dra. Edna J. Carlo, CCC-SLP, ClinScD, BCS-SFC

Patóloga del Habla-Lenguaje

Board Certified Specialist in Stuttering, Cluttering and Fluency

Presidenta Alianza Puertorriqueña de Tartamudez y Tartajeo