

Día Internacional de la Concienciación de la Tartamudez 22 de octubre de 2025



La tartamudez como comunidad diversa: Afrontando desafíos con fortalezas

Actualizaciones sobre la tartamudez

Por Dra. Jahgen de Jesús Calcaño, Ed.D.,CCC-SLP



tartamudezpr

Durante décadas, la tartamudez ha sido malentendida. Pero la investigación actual y las experiencias de las personas que tartamudean están redefiniendo radicalmente cómo vemos esta condición. Si usted es una persona con tartamudez, un familiar, un maestro o un profesional de la comunicación, esta información es importante.

1. La tartamudez es más que un asunto de fluidez

La definición tradicional de tartamudez se ha centrado en lo observable (repeticiones, prolongaciones, bloqueos), llamándola a menudo un "trastorno de la fluidez". Esta perspectiva es limitada, ya que el habla puede ser fluida y, aun así, la persona experimenta una lucha interna significativa

que no siempre es visible al interlocutor. Para una persona con la condición, la tartamudez se define primariamente como una sensación involuntaria de perder el control del habla o quedarse atascado mientras habla. Por ello, se recomienda dejar de utilizar términos como "alteraciones en la fluidez" y referirse a la condición simplemente como tartamudez.

2. La meta real no es la "fluidez absoluta", sino la libertad comunicativa

Perseguir la fluidez total (0% de disfluencia) es irrealista y puede conducir al fracaso. La razón es que la terapia no aborda la base neurofisiológica subyacente de la tartamudez.

El objetivo fundamental de la terapia actualizada es ayudar a la persona a comunicarse con comodidad, espontaneidad, sin esfuerzo y con libertad. Si la fluidez se logra a costa de la espontaneidad y requiere autocontrol extensivo, no es la meta deseada. El éxito se mide en función de si la persona logra decir lo que quiere decir, cuando quiere decirlo.

3. La lucha es el problema, no la tartamudez en sí

Lo que la sociedad y los oyentes perciben como la "severidad" de la tartamudez es en realidad la lucha física de la persona por intentar recuperar el control. Esta lucha se manifiesta en conductas adicionales o secundarias (tensión, movimientos, evasión de palabras) que son intentos aprendidos

para "desatascarse" o esconder la disfluencia.

El verdadero foco de la intervención es reducir esta lucha (el esfuerzo, el miedo, la vergüenza) y las reacciones negativas, ya que esto minimiza el impacto adverso en la vida de la persona.

4. La variabilidad es una realidad, no una falla personal

La tartamudez es inherentemente variable y episódica, lo que significa que la frecuencia y la severidad fluctúan a través del tiempo y las situaciones. Esta variabilidad es una de las experiencias más frustrantes para las personas con tartamudez.

Debido a que la tartamudez cambia constantemente, medirla solo con una muestra de habla en un momento dado proporciona una comprensión incompleta de la severidad total del individuo. Es crucial entender que la tartamudez es individual y no debemos usar términos como "días buenos" o "días malos" para describirla.

5. La aceptación y la apertura son motores del cambio

El miedo al juicio y el estigma social llevan a muchas personas a desarrollar tartamudez encubierta (ocultar su tartamudez), lo cual genera una alta ansiedad, vigilancia constante y un gran impacto negativo en la calidad de vida.

La autodefensa (*self-advocacy*) y la apertura (hablar abierta y honestamente sobre la tartamudez) son herramientas de

empoderamiento que reducen el miedo, la lucha interna y el estigma. La aceptación no es un signo de resignación, sino un paso crítico en el proceso de cambio que lleva a la resiliencia y a una mejor regulación de las reacciones afectivas y cognitivas.

Referencias:

Guitar, B. (2024). *Stuttering: An Integrated Approach to Its Nature and Treatment*. 6th edition. Wolters Kluwers.

Reeves, N. & Yaruss, J.S. (2024). Embracing Stuttering as Verbal Diversity: How Does this Change our Role as SLPs? Stuttering Therapy Resources

Tichenor, S., Constantino, C. & Yarus, J. S. (2022). A Point of View About Fluency. *Journal of Speech, Language, and Hearing Research*, 65(2), 645-652.

Tichenor, S. & Yaruss, J. S. (2021). Variability of stuttering: Behavior and impact. *American Journal of Speech-Language Pathology*, 30(1), 75-88



Este escrito se basa en la práctica clínica actualizada y en investigaciones de expertos en el campo de la tartamudez. La intención es promover un diálogo más inclusivo y empático sobre la comunicación.

Dra. Jahgen de Jesús Calcaño, Ed.D., CCC-SLP
787-505-5756

info@tartamudezpr.com
www.tartamudezpr.com